

Koyomi

2023 | 令和5年

vol.47 3/20 発行

CONTENTS

Smile Pick Up!	1
こっそり聞かせてシリーズ	2
部会発信	3
施設長リレーコラム	4

優しい介護職員で
ありたい

Smile Pick Up!

おんだ
恩田 めぐみ さん

所属／特別養護老人ホームふくがくちの里

職種／介護職員

経歴／糸魚川市生まれ

高校卒業後、(福)ひすい福祉会に入職

趣味／読書・ゲーム

●就職のきっかけ

小さい頃、同居していた祖母が訪問介護サービスを利用して、介護の仕事を見る機会がありました。その頃は「こんな仕事もあるんだな」と思う程度でしたが、中学・高校へと進み、進路を考える中で、介護の仕事もいいなと思うようになり、就職を決めました。また、施設介護職員として経験を積み、資格を取得したいと思いました。

●嬉しいこと

仕事をする上で心がけている事は、あまり碎けた言葉遣いにならないよう、できるだけ敬語を使うようにし、ご利用者様へ敬意を払うということです。

私の担当しているご利用者様は、介護度が高く、意思疎通が難しい方が多くいらっしゃいます。コミュニケーションを取るのが難しくても、私の声は届いていると思っているので、話を聞いて嫌な気持ちにさせないように気を付けています。そうした時にふと「ありがと」と言ってもらえると、とても嬉しく、やりがいを感じます。

●これから

介護の仕事は始めてもうすぐ丸4年になるので、来年には介護福祉士の資格を取りたいと考えています。すでにテキストを読むなど勉強を始めています。

介護の仕事は大変なことも多いですが、とてもやりがいのある仕事なので、この仕事に就いて良かったと感じています。これからもご利用者様との信頼関係を大事に、優しい介護職員でありたいです。

聞かせてシリーズ

職場編

様々なテーマでアンケートを実施し、リアルな声を載せていく、“こっそり聞かせてシリーズ”。
大好評の第二弾は「職場編」です。
今回は222名の方にご協力いただきました。
ありがとうございました。



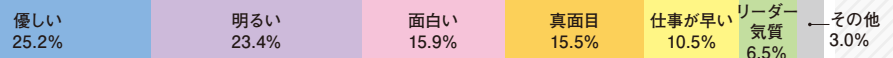
アンケート結果

Q 現在の仕事・職場を選んだ理由は？



〈その他〉 実習施設だった／紹介会社のすすめ／資格を取ったから／魅力的な職員が居た／施設の雰囲気、対応が良かった／周囲のすすめ

Q 一緒に働きたい人はどんな人？



〈その他〉 積極性のある人／介護への熱意のある人／柔軟な人／誰に対しても平等な人／素直な人／仕事が丁寧な人／悪口を言わない人／挨拶や受け答えができる人／裏表の無い人／向上心のある人／気が利く人

Q 職場の一番の魅力は？



〈その他〉 仕事に前向きな職員が多数いる／ライフスタイルに応じた場所で勤務できる／柔軟性のある法人／家庭との両立しやすい／地域密着／より新しく専門的な考えをしている／歴史がある

ピックアップ

私の職場の魅力

●人間関係

相談しやすい上司・先輩がいる／職員同士で協力しながら仕事ができる／趣味を共有できる／上司が働きやすいように現場の声を聴いてくれる／ミスを恐れず挑戦する気持ちが持てる／人材育成体制がよい

●福利厚生

グループ内の専門学校への入学SR制度や、ホテルの宿泊、試合観戦チケットなどが安く手に入る／併設施設や医療機関を利用した際の福利厚生が充実している／休暇制度が充実している／ワクチン接種できる／産休育休が取りやすく、育休後はほぼ全員が現場復帰している／資格更新時の講習代支給

●賃金待遇

毎年度給与のベースアップがある／昇給・ボーナスがちゃんとしている／退職金共済がある／頑張った分賃金が貰える／賃金と休みのバランスが良い／短時間パートにもボーナスが出る

Q コロナ前後で仕事に対するモチベーションは変わった？



Q コロナ禍で自粛していることは？



〈その他〉 友人との交流／県外にいる家族・親戚との交流／不要不急の外出／人の多いところへの買い物

Q あなたの一番の安らぎは？



〈その他〉 美味しいものを食べる／お酒を飲む／休日／癒し笑える動画視聴／ネットショッピング／料理／気を許せる同僚／何もしないでいること

Q 5年後の自分は
どうなっている？

法人の中核的人材になりたい／コロナ禍があけて、職員の皆と職員旅行などで楽しみを共有して、仕事に邁進している／資格にチャレンジし、スキルを上げている／資格を取得して、後輩に適切に教えられる立場になっている／法人をまとめる責任者になっている／自分の役職・業務に自信をもてるようになっていく／チームへの貢献度が上がって存在価値を高めている／ケアマネジャーになって新たな視点で仕事をする／仕事をしてプライベートも充実していきいき生きている／定年後延長雇用で働いている／現状維持／定年退職して新たな人生を楽しんでいる／会社のほか職能団体の活動にも積極的に参加／管理職に就いている／楽しく元気に働き続けている



部会発信

美しい雪

古くから山岳信仰の山として
多くの信者が登った霊山です。
魚沼の各施設からその雄姿が望めます。



霊峰八海山

雪と祭



松之山の奇祭 薬師堂の婿投げ

ムラの娘を取られた腹いせが由来ですが、
今では結婚の祝福と夫婦の
固い絆を願い行われています。



十日町雪まつり

三月三日夜、深雪の浦佐毘沙門堂で行われる
裸押し合い祭りは日本三大奇祭の一つと云われ
「北越雪譜」の中にもその当時の
祭典の様子が記されています。
近隣の施設にも青年団がやってきます。



春を迎える



深雪の里

第4ブロック部会

日本屈指の豪雪地帯に
位置する第4ブロック
雪と共存し、雪を楽しみ、
雪と暮らしています。



雪を楽しむ



小千谷の冬の空を彩る
風船一揆

40年ほど前、数人の気球乗りから始まりました。
今では全国から大勢の人が集まります。
美しく幻想的な光景が見られます。



「雪を友とし、雪を楽しむ」という
想いから始まった十日町雪まつり。
十日町福祉会も雪像作りで
参加しています。
十日町福祉会有志作成
作品名「道元禅師猛虎調伏す」
幅20m×奥行10m×高さ6m



施設長 リレーコラム

連載 | vol.47

開設10周年を迎え、 コロナ禍でも 笑顔で過ごせるように



特別養護老人ホームやしろだ苑 管理者
ちのう
地濃 やよいさん



ご長寿
103歳

施設
概要

特別養護老人ホームやしろだ苑

事業所所在地 ● 新潟市秋葉区矢代田1234-1
運営事業者 ● 社会福祉法人 にいつ福祉会
事業所の種類 ● 特別養護老人ホーム／29名
ショートステイ／10名

連絡先 ● TEL／0250-47-7581 E-mail／yasirodaen@ah.wakwak.com

特別養護老人ホームやしろだ苑は、新潟市秋葉区（旧小須戸町）、矢代田駅西口から徒歩1分の場所に位置し、地域密着型特養（定員29名）、（介護予防）短期入所生活介護（定員10名）の二つの事業所があり、いずれもユニット型個室です。社会福祉法人にいつ福祉会のこぐち苑につぐ2番目の拠点として、2012年12月に開設し、昨年で10周年を迎えました。

やしろだ苑では新型コロナウイルスの感染対策として、ご家族の対面での面会やボランティアの受け入れ、地域の方々との交流の制限を続けていますが、令和5年も様々な制限を継続しなければならない状況であると考えております。このような状況下でも、入居者様に楽しく生きがいを感じて過ごしていただけるためにはどうしたらよいのか、日々の生活の中での支援方法や、行事等を全職員で相談しながら、企画し実施しています。

やしろだ苑での一番大きな行事は、毎年9月に実施するやしろだ苑敬老祭です。模擬店やゲームコーナー、職員の出し物、神輿や神社を手作りし、入居者様と神輿を引っ張り練り歩くなど、職員が様々なアイデアを出し合い楽しんで頂いています。ほかに季節に合わせた行事を月1回は実施し、写真をご家族に郵送し、併せて近況を報告することで、ご家族にも安心して頂けるように取り組んでいます。また、やしろだ苑の隣には保育園と公園があり、気候が良いときには、入居者様と散歩に出掛けます。

やしろだ苑の職員の年齢構成は21歳～60歳と幅広く、若い職員も多い施設です。職員研修としてコロナ禍で主流となったweb研修に積極的に参加し、外部との交流が難しい中で、多くの職員から参加してもらい、入居者様により良い支援ができるよう、また職員も気持ちよく働くことができるように自己研鑽に励んでいます。

入居者様の最高齢は開所時に入居された方で現在103歳。お元気に過ごされています。今後も入居者様は楽しく生活ができ、職員は気持ちよく働くことができるよう、皆で協力しながら様々な事に取り組んでいきたいと思ひます。



10周年
敬老祭り
施設長挨拶



隣の公園で
おやつタイム



米寿の
祝い



書初め



毎年行う
嘔吐物
処理研修



おやつ
バイキング

