

Koyomi

2023 | 令和5年

vol.49 12/20発行

CONTENTS

Smile Pick Up!	1
こっそり聞かせてシリーズ	2
部会発信	3
施設長リレーコラム	4

ご利用者様の 笑顔が大好き

Smile Pick Up!

あべ かえで
阿部 楓さん

所属 / 特別養護老人ホーム向陽の里

職種 / 介護職

経歴 / 新潟市生まれ

専門学校で介護を学び

社会福祉法人中蒲原福祉会に入職

休みの日の過ごし方 /

Negiccoの応援・イベント参加

レコードで音楽鑑賞

職場の先輩がすごい人ばかりなので、皆さんの良い所をどんどん吸収していこうと思います。そして、ご利用者様にも職員にも頼ってもらえる格好いい介護職員になりたいです。

● 目指す姿

介護の支援一つ一つには理由があると教えられました。なぜその介護が必要なのか、分からないまま行うのではなく、道筋をしっかりと見通せる、気付ける力を身に付けたいです。

幼い頃、曾祖父が訪問介護サービスを利用していました。曾祖父は目が見えないのですが、介護職員の方が目を見て話して下さっていて、衝撃を受けました。その対応が家族側としてもとても嬉しく、すごいな、素敵だなと思いました。その時から介護という仕事に対して興味を持ち、自分も介護職に就こうと決めました。

● 働いてみて

とても楽しいです。ご利用者様の笑顔を見られることが本当に嬉しく、その人がやりたい事ができるようにサポートをし、できた時に「あなたに頼んで良かった」と言ってもらえるとやりがいを感じ、こちらも笑顔になります。

また、普段からご利用者様と接するときには、忙しくても足を止めて、近くで話すよう努めています。世間話から悩み事まで色々なことをご利用者様と話して、時に励ましてもらったりと、とてもいい関係を築けていると感じます。

実習も今の施設でお世話になったのですが、その時は自立した方ばかり対応していたので、認知症の方や、初めての看取り対応など、実際に働いてみると抱いていたものとのギャップを感じることもあります。ですが、色々な方と接する事ができ、自分自身ポジティブになれたり、良い事もたくさんあるので、この仕事を始めて良かったと感じます。

● 就職のきっかけ

幼い頃、曾祖父が訪問介護サービスを利用していました。曾祖父は目が見えないのですが、介護職員の方が目を見て話して下さっていて、衝撃を受けました。その対応が家族側としてもとても嬉しく、すごいな、素敵だなと思いました。その時から介護という仕事に対して興味を持ち、自分も介護職に就こうと決めました。

こっそり聞かせてシリーズ

職場の魅力編

様々なテーマでアンケートを実施し、リアルな声を載せていく、大好評の「こっそり聞かせてシリーズ」。第三弾は「職場の魅力編」です。
今回は101名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。



アンケート結果



自分の職場を魅力的だと思いますか？

魅力的である 15.8%

やや魅力的である 48.5%

魅力があまりない 19.8%

魅力がない 8.9%

よくわからない 6.9%

魅力ありが 64%!

魅力ランキング

6位以下はこちら

- 👑1位 人とのつながり・コミュニケーション 16.1%
- 👑2位 人の役に立てる・感謝される 14.4%
- 👑3位 やりがい・充実感 12.6%
- 4位 社会的な必要性を感じられる 11.6%
- 5位 職場の人間関係が良い 10.9%

- 休暇が取りやすい・多い
- 利用者との距離感や関係が良い
- 研修が充実している・資格取得ができる
- スキルアップができる
- 昇格制度がちゃんとしている
- 表彰や昇給などでモチベーションアップができる
- 給与が良い
- 建物・設備に魅力がある

ちなみに 魅力がないと思う所は？

- 1位 先が見えない 24.4%
- 2位 給料が安い 20.7%
- 3位 仕事内容がきつい 18.3% (精神的)

〈その他〉

人間関係／仕事内容がきつい(体力的)／休暇がとれない／人材難／関わる対象者が年々衰えていく／成果が見えない／利用者や家族からの理不尽な対応で疲弊／ケアのレベルが低い／やりがいがない

教えて!

魅力的な職場にする為にどんな取り組みをしている？

相談しやすい仕組み作り／職場内アンケートの実施／職員等に対し魅力をアピールしている／仕事以外の活動(スポーツやイベント等への参加)／休暇取得促進



Q

ももっと魅力的にする為には？

キャリアパスを描けるようになること／人材不足解消／給与・退職金など福利厚生の上昇／ICT推進／現場の声に真摯に向き合うこと／社員教育／管理者の自主性を前面に出せる組織風土／能力に応じた人事制度の確立／適切な人員配置、異動／管理者の管理能力／柔軟な発想で組織づくり／働きがいや価値があると感じてもらえる取り組み／介護報酬の大幅改訂／全職員が、「魅力がある」と感じる／運営方針等の共有／風通しのよい組織づくり／休暇を取得しやすくする・休日数を増やす



部会発信

第5ブロック部会

四季折々

～私たちの地元の名所～

4,000本の桜が咲き誇る「高田城址公園の桜」です。夜はライトアップとぼんぼりの灯りによる幻想的な風景で日本三大夜桜の一つとして有名です。



高田城址公園の桜

上越市



ぎおん柏崎まつり海の大花火大会

柏崎市

越後三大花火の一つ「ぎおん柏崎まつり海の大花火大会」です。海を舞台に繰り広げられる壮大な花火は圧巻の一言です。



上杉謙信公

越後の龍「上杉謙信公」ゆかりの名所が多くあり、春日山城址をはじめ林泉寺や春日山神社など、歴史好きの方はぜひ訪れてください。



恋人岬

「恋人岬」から見る霊峰米山と米山大橋です。恋愛成就のスポットとして多くのカップルが訪れます。



ひすい



日本の国石「ひすい」の産地としても有名です。ヒスイ海岸を歩いていると本物の翡翠に出会えるかもしれませんよ。

糸魚川市

毎年4月頃に春の訪れを告げる「跳ね馬」が妙高山に浮かび上がります。皆さん、どこに「跳ね馬」がいるか分かりましたか？



跳ね馬



雪月花

週末や祝日に糸魚川～上越妙高を走るリゾート列車「雪月花」では、四季折々の海や山の風景や食材にこだわった食事が楽しめます。

妙高市



苗名滝

日本の滝100選に選ばれている「苗名滝」、春は雪解け水の迫力、夏は新緑、秋は紅葉と季節により違う表情が見られ、大自然を体感できます。



施設長 リレーコラム

連載 | vol.49

暮らしを…
その人らしい



特別養護老人ホーム三好園四ツ宮
管理者

はるか
春川 さとみさん

とおかまち
お祭りを皆で

窓からの
花見

施設
概要

特別養護老人ホーム三好園四ツ宮

事業所所在地 ● 十日町市本町6の1丁目320番地9
運営事業者 ● 社会福祉法人十日町福祉会
事業所の種類 ● 地域密着型介護老人福祉施設 / 20名
連絡先 ● TEL / 025-750-5288
E-mail / info-yotsumiya@fuku-tokamachi.or.jp

元気に
「鬼は外!」

特別養護老人ホーム三好園四ツ宮は、十日町市の市街地に平成19年7月、市内にある特養のサテライト施設として開設され、昨年15周年を迎えました。

地域密着型特養20床、小規模多機能型居宅介護事業所を併設した、小規模で、アットホームな雰囲気、市の中心部にある街の中の施設です。敷地は四ツ宮公園に隣接しており、桜の季節は施設の2階から桜の花を目の高さで眺めることができ、日々花が咲くのを楽しみながら過ごせる、とても贅沢な空間となり、この時期は特に仕事に行くことが楽しくなります。

十日町市のきもの祭りや雪まつりの見学も施設から一歩出ると楽しめる環境にあります。もっと「地域の方々に施設を知ってもらおう」、「地域の方々から施設へ来てもらおう」と開設から力を入れてきました。地域の行事にも積極的に参加し、着実に取り組んできました。このコロナ禍で中断しましたが、その間職員は、いつも以上に施設内でも季節感を味わっていただけるよう、季節行事を大切にしてきました。また、近隣のこども園、小学校、障害福祉事業所等との交流は、感染対策をしながら行ってきました。今年は新たに地域とのかかわりを再スタートする年となります。

施設のある地域は、地域の方々が福祉に対しても熱心で、地域で生活している高齢者の方々ができる限り今の生活が続けられるよう、支え合っています。地域の方々の活動から、逆に私たちがハッとさせられることもあります。

当市も含めた中山間地の市町村では、過疎化や人口減少に伴う高齢化、単身高齢世帯の増加とニーズの多様化などの課題を抱えています。

厳しい時代ではありますが、住み慣れた地域で最後まで暮らしたいという思いを実現するために、誰もが安心して暮らしが続けられるよう、地域の方々との協力をしながら事業所の役割を果たしていきたいと考えております。



特別養護
老人ホーム
三好園四ツ宮



ひな祭りに
ちなんで



今年の
豊作祈願
だんごの木

放課後等
デイサービス
との交流



きもの祭り
歩行者天国



Koyomi

4 | Koyomi Vol.49

令和5年12月20日発行

発行所 / 一般社団法人 新潟県老人福祉施設協議会 新潟県新潟市中央区上所2丁目2-2 新潟ユニゾンプラザ2F
電話 025-281-5534 E-mail info@niigata-roushikyo.jp
発行人 / 山田 淳子

サイトはこちらから▶

