

Koyomi

2024 | 令和6年

vol.51 7/20 発行

CONTENTS

| | |
|----------------|---|
| Smile Pick Up! | 1 |
| こっそり聞かせてシリーズ | 2 |
| 私の施設の自慢の一品 | 3 |
| 施設長リレーコラム | 4 |

目の前の仕事を大事に
一歩ずつ成長していく

Smile Pick Up!

さとう やえ
佐藤 弥恵さん

所属 / 特別養護老人ホーム美雪園

職種 / 介護士

経歴 / 魚沼市生まれ

福祉系の大学で介護を学び、
社会福祉法人魚沼福祉会に入職

趣味 / 映画館で映画鑑賞すること

● 就職のきっかけ

共働きの両親に代わり、同居していた祖母が私の面倒をみてくれていました。その後、祖母の介護が必要となり、ほぼ同時期に、母が介護の仕事へ転職をしたことから、高齢者介護に触れる機会が増えました。私自身も、社会福祉士の資格を取る事を目標とし、福祉系の大学へ進学しました。高齢だけでなく、児童・障害など四年間様々な事を勉強しましたが、地元の高齢化が進んでいる事や、高齢者へ介護に触れる機会が多く身近に感じていた事などもあり、高齢者介護の道へ進むことを決意し、今の施設へ就職しました。

● 仕事をする上で大事にしていること

忙しいと視点が狭まってしまうので、広い視点から見るように意識しています。他の職員に意見を聞いたり、ご利用者様に不自由がないかなど耳を傾けながら、いかにケガなく安全に、つつがなく、その人らしく暮らしていけるかを大事にしています。

また、出来るだけご利用者様の希望を叶えてあげられるよう努めています。ご利用者様の希望と、施設で出来る事のすり合わせが難しいですが、両方にとって良かったと思える結果が出せると、とても嬉し
いです。

● これから

介護の仕事を集中してやっていく中で、自己理解を深め、出来るのに苦手意識からやらずにいる事を一つずつ克服していきたいです。

その上で、ご利用者様への理解ももっと深め、日々成長していきたいです。

施設には経験豊富な先輩方が多くいらっしやるので、お手本として吸収し、ご利用者様に好いてもらえる職員を目指していきます。

その中でケアマネジャーなどの資格も取れたらと思っています。

こっそり聞かせてシリーズ

福利厚生編

様々なテーマでアンケートを実施し、リアルな声を載せていく、大好評の「こっそり聞かせてシリーズ」。第四弾は「福利厚生編」です。

今回は183名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。



アンケート結果

Q あなたの施設の福利厚生は充実していますか?



充実しているが
51.9%!

充実している内容

- 1位 休暇** 38.8% 有給が取りやすい・多い／休みやすい環境／冠婚葬祭や育児休暇などしっかり取得できる／急な休みも有給扱いにしてくれる／育休が小学校入学までとれる／年間休日数日の増加／週休3日制の導入
- 2位 諸手当** 26.6% 処遇改善手当がある／住居手当の支給／研修等の受講料や出張費の支給／賞与の金額が多い／時間外・夜勤・資格手当がしっかり支給／評価がしっかり給与に反映される／慶弔見舞金／扶養手当／給料のベースが良い／旅行や忘年会、歓送迎会等の補助
- 3位 職場環境** 20.1% 残業がない／人間関係が良い／上司や先輩に相談しやすい／小規模な環境で職員と利用者の配置割合が丁度よい
- 4位 レクリエーション** 6.5% **〈その他〉** ホテル無料宿泊／スポーツ観戦優待／関係機関やグループ会社の各種優待や割引／研修等の受講料／ニビイ加入／制服買い換え費用



私の施設独自の活動
サークル活動・サークル補助金／SDGs推進活動(地域貢献)／サッカー観戦無料チケット配布／各種資格取得費用の補助／居酒屋／残業0活動

Q 現状の福利厚生に要望がありますか?



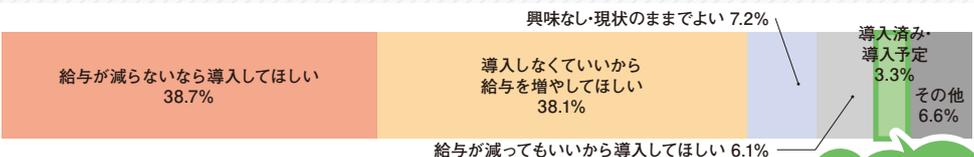
要望内容

- 1位 通勤・住宅手当や退職金などの手当** 22.3%
- 2位 休憩スペースなどの職場環境** 19.0%
- 3位 資格取得のための講習費などの補助** 16.8%
- 休みの希望が通りやすい 16.8%
- 5位 医療機関やレジャー施設などの割引制度** 6.5%
- 6位 産休・育休や、介護休暇などの充実** 9.5%

〈その他〉
有給休暇の買取り
定年年齢の見直し
セカンドジョブフォローアップ
給与のベースアップ



Q 週休3日制についてどう考えますか?



〈その他〉 具体的イメージがつかめない／よく分からない／休みも給与も増やしてほしい／導入を望まない／月に1回くらいは欲しい／まずは長期休暇をとれるようにしてほしい

導入済み・導入予定が
3.3%!

私の施設の

自慢の一品

施設で提供している食事・おやつ等の中から自慢の一品を紹介していただく新コーナー！どれもとても美味しそうです♡

特別養護老人ホーム 新光園

ひなまつり行事に提供した 手作りケーキ

当法人では調理員の得意料理を他の調理員に伝授する研修会があり、そこでしっとり柔らかいスポンジ生地を学びました。それを応用してスポンジ生地の作成からデコレーションまで、調理員がイチから作りました。ケーキが食べられないご利用者のために、見た目を似せた二色ゼリーも作りました。当施設では、洋菓子のほかにも「練り切り」などの手作りおやつで行事を彩っています。



特別養護老人ホーム 菅名の里

「ま〜まあカフェ」の 季節のスイーツ



同法人の自立就労センターいずみで運営している「ま〜まあカフェ」(就労継続支援事業)のふわふわシフォンケーキほか季節ごとのスイーツが入居者にも大人気です。

各種スイーツは市内のスーパーや商業施設でも販売され、地元でも密かな人気商品です。月1回、施設にも訪問販売に来ていただき入居者の皆さんは数ある商品の中から選ぶことも楽しみの一つです。

口当たり柔らかく、甘さも控えめで口の中でふわっととろけるシフォンケーキは最高の仕上がります。フルーツサンドは見栄えも良くちよっと贅沢感もあります。季節のゼリーはあっという間に売り切れとなるほど喜ばれています。

特別養護老人ホーム ジェロントピア新潟

季節の食材を取り入れた 行事食

ジェロントピア新潟では、毎月の誕生日献立や敬老の日などの祝日に季節の食材を取り入れた行事食を提供しています。美味しさだけでなく、彩りにもこだわった食事となっていますが、毎食の『みそ汁』が特に美味しいと評判が良いです。



彩良く丁寧に盛り付けた行事食(左)は、季節のイチゴを入れています。

ふわっとして食べやすい『肉入りがんもどき』(右)やコロッケやメンチカツなど、食べやすい

仕上がりになる様に工夫しながら手作りしています。また、『顆粒だし』ではなく、『だしパック』でだし汁を作っているため、みそ汁を好まれるご利用者も多く、そばやうどんなどは、特に『だし』の香りが食堂に広がります。



特別養護老人ホーム むつみ荘

利用者をつくる 笹団子



柏崎では6月の「閻魔市」に併せてどこの家庭でも「笹団子」や「ちまき」を作る風習があります。むつみ荘でも、開所当時から毎年この時期になると季節感を感じていただこうと利用者とともに笹団子作りを行っております。利用者や季節の話をしながらか作り、その後におやつとして食しています。また、別日では嚥下状態に合わせてソフト笹団子やムース笹団子を提供する「ちまきの日」もあります。



募集

あなたの施設の自慢の一品は何ですか？自慢の一品を随時募集しています。こちらからお寄せください。▶ <https://forms.gle/e25xcWYzLZv92oYe9>



施設長 リレーコラム

連載 | vol.51

安心して 過ごせる場所



老人デイサービスセンター諏訪苑
施設長
さいとう さとみ
齋藤 里美さん



サンタさん
からの
プレゼント



運動会



手作りの
お神輿で
ワッショイ!

老人デイサービスセンター諏訪苑は、
新発田市月岡温泉地区のすぐ近くに平成
14年4月に開設し今年23年目を迎えました。
併設されたグループホーム諏訪苑も開設
して13年目を迎えます。

老人デイサービスセンター諏訪苑(定員30名)は、主に阿
賀野市(旧笹神村)、新発田市、新潟市(旧豊栄市)にお住いの方が
ご利用されています。小高い丘の上にあり、フロアの大きな窓か
らは四季折々の風景が楽しめます。窓を開けると時々、月岡温泉
の硫黄の香りが漂います。お風呂は檜風呂(個浴)、一般浴槽、特
殊浴槽(座浴・ストレッチャー浴)とあり、希望も考慮しながら身体状
況に応じてサポートさせていただいています。多目的スペースに
は小上がりに囲炉裏が設置されており、昔ながらの落ち着いた空
間となっています。また、公園に隣接しており満開の桜を観賞しな
がら散歩することもできます。敷地内にも桜や梅の木があり、晴
れた日はベランダで合唱し気持ちよく歌声を響かせます。

大きく育った梅は収穫後すぐに梅シロップに加工し、
ジュースやゼリーにして味わいます。

夏祭りでは、利用者様と手作りした神輿を担ぎ、
盆踊りを楽しみました。また、運動会やクリスマス、
お寿司の日など利用者様とともに試行錯誤しながらレ
クリエーションや行事を成功させることでやりがいや達成感
を感じていただけたらと思っています。利用者様から教わることも
多々ありますが利用者様にとって安心して過ごせる場所として
一人一人のニーズに合った支援を心掛けております。

介護職員の人材不足が加速する中、サービスの質と働
きやすい職場作りのバランスが難しいところではあります
が緊張感を大切に職員も笑顔で働ける環境でありたいと
思います。これからも利用者様に『諏訪苑が楽しい』『諏訪
苑に行きたい』と仰っていただけるような施設を目指してい
きたいと思っています。



老人
デイサービス
センター
諏訪苑



梅シロップ
作り



お花見ながら
気持ちよく
合唱



バラ園へ
お出かけ



ご長寿102歳
塗り絵が
日課です



夏祭り

老人デイサービスセンター諏訪苑

事業所所在地 ● 新発田市岡屋敷767番地4

運営事業者 ● 社会福祉法人諏訪会

事業所の種類 ● 通所介護 / 30名

連絡先 ● TEL / 0254-32-3119

E-mail / suwakai@crux.ocn.ne.jp

施設 概要

Koyomi

令和6年7月20日発行

発行所 / 一般社団法人 新潟県老人福祉施設協議会 新潟県新潟市中央区上所2丁目2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

電話 025-281-5534 E-mail info@niigata-roushikyo.jp

発行人 / 山田 淳子

サイトはこちらから▶

